# 

## Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение . « Детский сад№3с.Сергокала»

# . УТВЕРЖДЕНО . Заведующий МКДОУ . « Детский сад№3 с.Сергокала» . \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Омарова К.М-С

# Приказ № 30.08.2023 г.

#### 

#### 

#### 



## с.Сергокала, 2023г

## 

## Режим дня в группе детей от 1.5 года до 3 лет

## Режим дня группы полного дня детей от 1.5 года до 3 лет

## Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 10.5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685 -21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20иСП 2.4.3648-20,условий реализации программы ДОО, потреб ностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередо вание отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особеннос тями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим пре ду­сматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

| Содержание | | Время |
| --- | --- | --- |
| Холодный период года | | |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры | 7:30–8:20 | |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30–9:00 | |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9:00–9:30 | |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 9:30–9:40 | |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:40–9:50 | |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 9:50–10:00 | |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)Второй завтрак | 10:00–10:10 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:10–11: 10 | |
| Самостоятельная деятельность детей | 11:10–11:30 | |
| Подготовка к обеду, обед | 11:30–12:00 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:00–15:30 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16.00 | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16:00–16:30 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки | 16:30–17:30 | |
| Самостоятельная деятельность детей | 17:30–18:00 | |
| Теплый период года | | |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры | 7:30 - 8:20 | |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20 - 8:30 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30–9:00 | |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9:00–9:30 | |
| Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 9:30–9:40 | |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:40–9:50 | |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)Второй завтрак | 9:50–10:00 | |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) | 10:00–10:20 | |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки | 10:20–11:00 | |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11:00–11:20 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12:20–12:00 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:00–15:30 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16:00–16:30 | |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) | 16:30–:17.20 | |
| Продолжение прогулки, возвращение с прогулки уход детей домой | 17:20–:18.00 | |

### . Режим дня в группе детей от 3 года до 4 лет

**. Режим дня группы полного дня для детей от 3 до 4 лет**

## Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10.5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

## Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим пре­дусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

## Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

| **Содержание** | **Время** | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Холодный период года** | | | | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:30–8:20 | | | |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 | | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30–9:00 | | | |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9:00–9:20 | | | |
| Занятие 1 | 9:20–9:35 | | | |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:35–9:45 | | | |
| Занятие 2  Второй завтрак | 9:45–10:00  10.00-10.10 | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:10–11:50 | | | |
| Подготовка к обеду, обед | 11:50–12:30 | | | |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и  гигиенические процедуры | 12:30–15:30 | | | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 | | | |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, | 16:30–17:30 | | | |
| Возвращение с прогулки. Уход домой | 17:30–18:00 | | | |
| **Теплый период года** | | | | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:30–8:20 | |  |  |  |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 | |  |  |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30–9:00 | |  |  |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9:00–9:20 | |  |  |  |
| Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 | 9:20–9:35 | |  |  |  |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:35–9:45 | |  |  |  |
| Занятие 2  Второй завтрак | 9:45–10:00  10.00- 10.10 | |  |  |  |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) | 10:00–10:20 | |  |  |  |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки | 10:20–12:00 | |  |  |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:30 | |  |  |  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и  гигиенические процедуры | 12:30–15:30 | |  |  |  |
| Подготовка к полднику, полдник | | 15:30–16:00 | | | |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | | 16:00–16:30 | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, | | 16:30–17:30 | | | |
| Возвращение с прогулки. Уход домой | | 17:30–18:00 | | | |

**Режим дня полного дня в группе детей от 4 до 5 лет**

### Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10.30-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.368 5‑ 21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

### Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим пре­дусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

### Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

| **Содержание** | | **Время** | |
| --- | --- | --- | --- |
| **Холодный период года** | | | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | | | 7:30–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | | | 8:20 –8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак\* | | | 8:30–9:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | | | 9:00–9:15 |
| Занятие 1 | | | 9:15–9:35 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | | | 9:35–9:45 |
| Занятие 2 | | | 9:45–10:05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Второй завтрак | | | 10:05–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | | | 12:00–13:00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | | | 13:00–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | | | 15:30–16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | | | 16:00–16:30 |
| Самостоятельная деятельность детей | | | 16:30–17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | | | 17:00–17:30 |
| Игры, уход домой | | | 17:30–18.00 |
| Теплый период года | | | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | | 7:30–8:20 | |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | | 8:20–8:30 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак\* | | 8:30–9:00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | 9:00–9:15 | |
| Образовательная нагрузка во время прогулки  Занятие 1 | | 9:15–9:35 | |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) |  | 9:35–9:45 | | |
| Занятие 2 | | 9:45–10:05 | |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры). Второй завтрак | | 10:05–10:25 | |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки | | 10:25–12:00 | |
| Подготовка к обеду, обед | | 12:00–13:00 | |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | | 13:00–15:30 | |
| Подготовка к полднику, полдник | | 15:30–16:00 | |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | | 16:00–16:30 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | | 16:30–17:00 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, Малоподвижные игры на прогулке ,уход домой | | 17:00–18:00 | |

### 

### 

### Режим дня полного дня для детей от 5 до 6 лет

### Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10.30-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

### Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим пре­дусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

### Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

| Содержание | Время |
| --- | --- |
| Холодный период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:30–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак\* | 8:30–9:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9:00–9:15 |
| Занятие 1 | 9:15–9:40 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:40–9:50 |
| Занятие 2 | 9:50–10:15 |
| Второй завтрак | 10:15–10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.20-12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:35 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:35–15:05 |
| Занятие 3 | 15:05–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 16:30–17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки Игры, уход домой | 17:00–18:00 |
| Теплый период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:30–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовк а к завтраку, завтрак\* | 8:30–9:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9:00–9:15 |
| Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 | 9:15–9:40 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:40–9:50 |
| Занятие 2Второй завтрак | 9:50–10:1510.15- 10.25 |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) | 10:25–10:45 |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки | 10.45- 11.0011.00- 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 –12:30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30–15:05 |
|  |  |
| Занятие 3 | 15:05–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 |
| Подготвка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16:30–17:00 |
| Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки уход домой | 17:00–18: 00 |

### 

**Режим дня полного дня для детей от  6 до 7 лет**

### Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10.30-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим пре­дусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

| **Содержание** | **Время** |
| --- | --- |
| **Холодный период года** | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:30–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак\* | 8:30–9:00 |
| Занятие 1 | 9:00–9:30 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:30–9:40 |
| Занятие 2 | 9:40–10:10 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 10:10–10:20 |
| Занятие 3 | 10:20–10:50 |
| Второй завтрак | 10.50- 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.00–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–13:00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13:00–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16:40–18:30 |
|  |  |
| Игры, уход домой | 18:30-18:00 |
| Теплый период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:30–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак\* | 8:30–9:00 |
| Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 | 9:00–9:30 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:30–9:40 |
| Занятие 2 | 9:40–10:10 |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) | 10:10–10:30 |
| Второй завтрак | 10.30- 11.00 |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки | 10:30–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–13:00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13:00–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16:30–17:00 |
| Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки ,уход домой | 17:00–18:00 |